

1	/p/	pen	/pén/	日本語の「ぷ」より短い音です。上下の唇を閉じ、息をためて止め「プッ」と唇を離しながら音を出します。
		put	/pút/	
		pass	/pǽs/	Will you pass me an apple?
		paper	/péɪpə/	This morning I put paper here ,but it's disappeared.
2	/b/	big	/bíg/	「p」と同じように発音します。日本語の「ぶ」より短く「う」の音がない音です。上下の唇を閉じ、息をためて止め「ブッ」と急に息で唇を破裂させます。
		boy	/bóɪ/	
		best	/bést/	The boy believes bananas are best.
		baby	/béɪbi/	I bought the best body soap.
3	/t/	tea	/tí:/	日本語にはない音で、舌先を上歯の根元より少し手前に付けて、息を出したらすぐに舌を離し息で音を出します。
		cut	/kʌt/	
		stamp	/stæmp/	I like this taste.
		trip	/tríp/	Where is your apartment?
4	/d/	day	/déɪ/	「t」と同じように発音します。日本語にはない音です。舌先を上歯の根元より少し手前に付けて、息を出したらすぐに舌を離して「ドゥ」と発音します。
		sad	/sǽd/	
		bed	/béd/	That's too bad.
		radio	réɪdiòu -diòu	I'm sad that he made my dad mad.
5	/k/	key	/kí:/	日本語にはない音です。舌の奥で一旦息をため止め舌を離しながら「クッ」と発音します。
		pink	/pínk/	
		car	/káə ká:/	The clock is ticking.
		company	/kʌmp(ə)ni/	She likes cooking chickens in the kitchen.
6	/g/	get	/gét/	「k」と同じように発音します。日本語にはない音です。舌の奥で一旦息をため止め舌を離しながら「グッ」と発音します。
		go	/góu géu/	
		great	/gréɪt/	Let's get together, and have a great time.
		big	/bíg/	I gave a girl a big gold necklace.
7	/f/	face	/féis/	日本語にはない音で、聞き分けにくい音です。軽く下唇を噛みながら歯の隙間から息を出して発音します。「v」と同じ発音の仕方です。
		finish	/fínɪʃ/	
		far	/fáə fá:/	I finished that four hours ago.
		four	/fóə fó:/	For forty-four minutes.
8	/v/	very	/véri/	「f」と同じように発音します。日本語にはない音で、「b」と聞き分けにくい音です。軽く下唇を噛みながら歯の隙間から息を出して出す音です。
		have	/hǽv/	
		give	/gív/	How expensive is it? -very very expensive.
		never	/névə/	I give vitamins to him every day.
9	/θ/	three	/θrí:/	日本語にはない音で、聞き分けも大変難しいです。舌の先を前歯で軽く噛み、歯と舌の間から息を吐き出す音。「ス」といいながらでもいいです。
		bath	/bæθ bá:θ/	
		think	/θínk/	I think the store is on the third floor.
		thief	/θí:f/	The thief thinks that was the truth.
10	/ð/	this	/ðís/	「θ」と同じように発音します。日本語にはない音で、聞き分けも大変難しいです。
		they	/ðeɪ/	舌の先を前歯で軽く噛み、歯と舌の間から息を吐き出す時に「ぜ」といいながら舌を引いて発音します。
		together	/tʊgéðə/	
		leather	/léðə -ðə/	Let's get together sometimes.
11	/s/	then	/ðen, ðén/	She doesn't like this, either.
		sit	/sít/	日本語にはない音で、歯をかみ合わせ、唇を開き横に開きます。舌の両脇をほんの少しだけつぼめ「ず」と息を出して発音します。
		Saturday	/sætə.dèɪ/	
		size	/sáɪz/	Is this seat taken?
12	/z/	season	/sí:zn/	This is such a nice season.
		those	/ðóuz/	「s」と同じように発音します。日本語にはない音で、歯をかみ合わせ、唇を開き横に開きます。舌の両脇をほんの少しだけつぼめて「ず」と息で出す音です。
		zero	/zí:rou/	
		clothes	/klóu (ð) z/	Will you close the door, please?
13	/ʃ/	because	/bíkó:z/	It's freezing-Why don't you put some clothes on?
		ship	/ʃíp/	日本語にはない音で、歯をかみ合わせ、唇を縦に少し開きます。日本語の「しー、静かに」の「し」を長く発音します。
		fish	/fíʃ/	
		cash	/kæʃ/	She likes fish shapes.
14	/ʒ/	shoe	/ʃú:/	I'd like to pay cash for those shoes.
		vision	/víʒən/	「ʃ」と同じ発音で、日本語にはない音です。歯をかみ合わせ、唇を縦に少し開きます。「し」の発音と同じように発音しますが、舌で息を少しため止め「ジュ」言いながら「ヂイ」と濁る音を出します。
		pleasure	pléʒə -ʒə/	
		usual	/jú:ʒuəl, -ʒəl/	Usually I go traveling in Asia.
		casual	/kæʒuəl, -ʒuəl/	Occasionally we can wear casual suits.

15	/h/	hat	/hæt/	日本語の「は」とほぼ同じ音で、息を勢よく「ハ」と発音します。	
		her	(h)ə		
		how	/háu/		Tell him I said hello.
		hope	hóup héup/		I hope he's happy with the present from me.
16	/tʃ/	cheap	/tʃi:p/	日本語の「チャ」とほぼ同じ音です。「ちえつ、ちくしょう」の「ちい」です。「ちえ」ではないので注意して下さい	
		children	/tʃɪldrən/		
		church	tʃə:tʃ tʃə:tʃ/		The cheap Chinese restaurant is close to the church.
		kitchen	/kítʃən/		Children should keep away from the kitchen.
17	/dʒ/	age	/éiʒ/	日本語の「ジ」とほぼ同じ音です。日本語の「ジ」の母音の「い」を発音しないように、息ではぎれよく発音します。	
		baggage	/bæʒɪʒ/		
		danger	/déɪndʒə		
		Japan	/ʒəpæɪn/		In July we have a lot of rain in Japan.
		joke	ʒóuk ʒúuk		He is a really gentle man.
18	/m/	man	/mæn/	日本語の「む」に近い音です。唇をしっかりと強めに閉じて鼻から息を吐く感じで声を出します。	
		more	/móə mós:/		
		my	/maɪ, máɪ/		Maybe my mug is empty.
		maybe	/méɪbi/		Is it impossible to make that?
19	/n/	nine	/náɪn/	日本語にはない音で、聞き分けも大変難しい音です。口を開き舌の先を上歯茎にしっかりと押し当てて、鼻から息を吐きながら「ヌッ」と発音します。	
		night	/náɪt/		
		No	/nóu		No, I don't know.
		yen	/jén/		Nobody thinks that cup was ninety-nine yen.
20	/ŋ/	sing	/sɪŋ/	日本語にはない音で、舌の奥で一旦息をせき止めている時に鼻から息を吐き「ん」と発音して、舌の奥を放す時に「グッ」と発音します。	
		long	/lɔ:ŋ		
		thing	/θɪŋ/		I haven't traveled to HongKong for a long time.
		finger	/fɪŋgə		She kept singing for a long time.
21	/w/	weak	/wi:k/	日本語の「う」に「わ」が加わった音で、唇をつぼめて前にだし、唇を前に突き出しながら喉の奥から音を出します。	
		awake	/əweɪk/		
		week	/wi:k/		I usually awake at 10 on the weekend.
		what	(h) wát, wát		He was wearing a white shirt.
22	/l/	leaf	/li:f/	日本人が「r」と区別がつかない一番苦手な音です。口を軽く開け上の歯の裏に舌の先端をつけて、先端を舌に落とす瞬間に「ら」と発音します。	
		like	/laɪk/		
		all	/ɔ:l/		I'll e-mail this letter.
		little	/lɪt/		The little old lady called me.
23	/r/	red	/réd/	日本人が「r」と区別がつかない一番苦手な音です。口を「う」の発音の時ように丸くつぼめ、舌の先を上歯茎にどこにも触らないように折り曲げます。舌を折り曲げたまま奥に引き「れ」または「る」と発音すると同時に唇の力を開放して発音します。	
		rent	/rént/		
		rice	/ráɪs/		
		right	/ráɪt/		Tell him the right reason.
24	/j/	yes	/jés/	日本語の「い」に似ていますが、微妙に違いがあります。舌を少し浮かせ「や・ゆ・よ」を発音しながら舌をすばやく引いて音を出します。	
		yen	/jén/		
		yesterday	/jéstə.dèɪ		Yes, I met him yesterday.
		year	/jíə		A year ago, the yen was expensive.
25	/kw/	question	/kwéstʃən/	「クゥッ」と力強く発音します、日本語の「ウ」よりも少し開き唇を丸く突き出して発音します。	
		quick	/kwɪk/		
		quiet	/kwáɪət/		I have a question about the Queen.
		quite	/kwáɪt/		Will you be quiet?
26	/ks/	next	/nékst/	日本語の「くす」の「ク」と「ス」の間の時間を短く、勢よく発音します。「く」「す」ともに息だけの音のようになります。	
		expensive	ɪkspénsɪv, eks		
		sexy	/séksi/		Excuse me, is there an express train?
		express	/ɪksprés, eks-/		Thanks for tonight, I'll pay you next time.
27	/gz/	exit	/égzɪt/	「ズ」の発音を歯の間から声と息を同時にします。「グ」を強く勢よく発音します。	
		example	/ɪgzæmpl		
		exactly	/ɪgzæk (t) li		Where is the exit?
		exotic	/ɪgzótɪk, zót-/		I'm exhausted using exactly the same example again and again.

28	/i/	is /ɪz/	日本語の「い」と似ていますが、口を軽く開きながら力を抜いて発音します。
		really /rɪəli/	
		in /ɪn/	It's a little bit expensive.
		many /mæni/	What's in your pretty bag?
29	/i:/	east /i:st/	日本語の「イー」と似ていますが、口を軽く開けながら横いっぱい広げて、イーと発音します。
		he /hi:/	
		street /stri:t/	Does he eat meat?
		mean /mi:n/	I didn't mean to scream when I saw the bees.
30	/e/	end /ænd/	日本語の「え」の音とほとんど変わりませんが、喉の奥を意識しながら発音すると、より英語らしく聞こえます。
		when /wɛn/	
		ten /tɛn/	When do you have the test?
		head /hed/	Don't get wet when you go out.
31	/æ/	hand /hænd/	「あ」と「え」の中間の曖昧な音でどちらかといえば「え」に近い、口を横に大きく広げ舌を下に少し押さえつけて少し長めに発音します。
		man /mæn/	
		bag /bæg/	Can you ask that man?
		bad /bæd/	The bad man sat on the mat.
32	/ɑ/	father /fɑ:ðə -ðə/	日本語の「あ」の音とほとんど変わりませんが、日本語の「あ」ほどはっきりはしていません。口を縦に大きく空けて発音します。
		Guam /gwɑ:m/	
		palm /pɑ:m, pɑ:lm /	I went to Guam last year.
		harm /hɑ:m/	That's not my father's bottle.
33	/ɔ:/	all /ɔ:l/	日本語の「お」より少し濁(にご)った、すこしこもった音です。「あ」と「お」の中間くらいに口を小さめに開けて、舌を引きながら音を出します。
		talk /tɔ:k/	
		call /kɔ:l/	I'll call you tomorrow, good night.
		golf /gɔ:lf/	I often talk about golf.
34	/u/	book /bʊk/	日本語の「う」ととても似ていますが、口をつぼめ、唇を軽く前にだし、舌の奥を上げながら「ウッ」と軽く声を出します。
		good /gʊd/	
		wood /wʊd/	I looked at a good looking woman.
		look /lʊk/	I took a good book to read.
35	/u:/	food /fu:d/	日本語の「う」ととても似ていますが、口をつぼめ、唇を軽く前にだし、舌の奥を上げながら「ウッ」と軽く声を出します。
		good /gʊ:d/	
		move /mu:v/	I'd like to use a spoon.
		blue /blu:/	This blue is cool.
36	/ʌ/	come /kʌm/	日本語の「あ」と発音しがちですが「あ」と「お」の中間の音です。口をあまり大きく開けずに喉の奥から声を出します。
		other /ʌðə əðə/	
		son /sʌn/	Here comes the bus.
		fun /fʌn/	I love my lovely son.
37	/ə:/	bird /bɜ:d bɛ:d/	口を軽く開け、喉の奥から「あー」と発音したままで、舌を軽く上げ音を変化させます。とてもこもった音です。
	/ə:/	work /wɜ:k wɛ:k/	
		hurt /hɜ:t hɛ:t/	working girls are the first choice.
		first /fɜ:st fɛ:st/	I heard a bird singing.
38	/ə/	around /əraʊnd/	「あ」と「え」の中間どちらかといえば「あ」に近い曖昧な音で、口を唇が離れる程度に少しあけ、喉の奥から声を出します。
		again /əgeɪn, əgeɪn/	
		were /wɜ:/	I apologized to her a long time ago.
		animal /ænəmə(ə)/	Can I ask you again where the animals are?
39	/eɪ/	eight /eɪt/	日本語の「えい」と似ていますが、口を横に大きく広げ「え」を強く、「い」を弱く、一呼吸で発音します。
		stay /steɪ/	
		make /meɪk/	I had a cake today.
		pay /peɪ/	I made eight pies today.
40	/aɪ/	ice /aɪs/	日本語の「あい」と似ていますが、口を縦に少し大きく開け、「あ」を強く一呼吸で発音します。
		kind /kaɪnd/	
		why /wɑɪ /	Why is he so kind?
		try /traɪ/	My skin gets dry easily when I fly.
41	/ɔɪ/	toy /tɔɪ/	日本語の「お」より少し口を大きく開け、舌の奥を上あごの奥に近づけ「おー」と強く長めに発音し、舌を前に戻して「い」を発音します。
		enjoy /ɪnɔɪ, en-/	
		oyster /ɔɪstə -tə/	I enjoyed boiled oysters.
		oily /ɔɪli/	Boys like toys.

42	/aʊ/	out	/áʊt/	日本語の「あう」とは違い「う」は「あ」のおまけのようにやさしく音を出します。日本語の「あ」より全体に口を少し大きく開けて発音します。
		house	/háʊs/	
		how	/háʊ/	Ouch! I cut the inside of my mouth.
		loud	/láʊd/	How about going out for dinner?
43	/oʊ	go	/góʊ gáʊ/	日本語の「おう」と似ていますが、「お」を強く、「う」はおまけのようにやさしく音を出し、一呼吸で発音します。
	/aɪə/	most	/mòʊst màʊst	
	post	/póʊst péʊs	Will you speak slowly, please?	
44	/iə iə/	ear	/iə íə/	口を横に広げ「い」と喉の奥で発音し、舌の先端を軽く上げ、先端がどこにも触れない状態で「あー」と一呼吸で発音します。
		beer	/bíə bíə/	
		hear	/híə híə/	I can't hear you clearly.
		near	/níə níə/	Stay here and have a beer.
45	/eə eə/	hair	/héə héə/	日本語の「え」の音とほとんど変わりませんが、「えー」と発音している途中で舌の先端を軽く上げ音を変化させて発音します。
		fair	/féə	
		bear	/béə béə/	Her hair was a fair blonde color.
46	/ɑə ɑ:/	stairs	/stéə stéə/	The bear went up the stairs.
		arm	/áəm á:m/	日本語の「あ」のように口を大きく開けて、喉の奥から「あー」と発音し、発音したままの状態でも舌を引き込むと同時に先端を上げ音を変化させます。
		car	/káə ká:/	
		bar	/báə bá:/	The bar is far away.
47	/ɔə ɔ:/	far	/fáə fá:/	I met a smart guy at the party.
		store	/stóə stó:/	口は日本語の「お」を発音する形にし、喉を全体に開く感じでもこった「お」を発音し、そのまま喉を開いたまま、こもった「あー」と発音している途中で舌の先端を軽く上げ発音します。
		before	/bífóə -fó:/	
		airport	éəpòə't pò:t/	There is a store at the airport.
sports	spóə'ts pó:t	He got bored with this sport.		
48	/aɪə aɪə/	fire	/fáɪə fáɪə/	舌をおくに引きながら「あ」の音を強く出し、「い」の時には舌の奥を上を持ち上げ、最後の「あー」は下の先端を軽く上げてこもった発音をします。
		tired	/táɪə'd táɪə'd/	
		hire	/háɪə háɪə/	You look very tired.
		tyre	/táɪə táɪə/	After being fired he was hired.

発音メモ